



OBEC VALCHOV pořádá

ZÁVOD HORSKÝCH KOL
VALCHOVSKÝ KAMENÁK – 5.ročník
Časovka do vrchu: délka 2 200 m, převýšení 130 m

TERMÍN KONÁNÍ : sobota 30. DUBNA 2011

MÍSTO KONÁNÍ: HŘIŠTĚ V BORKÁCH

TRAŤ A TYP ZÁVODU - CROSS COUNTRY, trať je vedena převážně po lesních cestách.
Prezentace od 8.00 do 9.30 hodin na hřišti v Borkách.
Start v 10.00 hod. pod „Valchovákem“ na rozcestí k Hrádkovu v prvním kole po minutových odstupech. V druhém kole Gundersenovou metodou.
Kategorie do 9 let budou závodit na kratších tratích. Místo startu bude upřesněno před startem závodu.

KATEGORIE

DÉLKA TRATĚ

dívky do 6 let - (2005 a více)		cca 250 metrů
chlapci do 6 let - (2005 a více)		cca 250 metrů
žákyně od 7 do 9 let (2002-2004)		cca 500 metrů
žáci od 7 do 9 let (2002-2004)		cca 500 metrů
mladší žákyně 10-12 let (1988-2001)	2x	cca 2200 metrů
mladší žáci 10-12 let (1988-2001)	2x	cca 2200 metrů
starší žákyně 13-15 let (1996-1998)	2x	cca 2200 metrů
starší žáci 13-15 let (1996-1998)	2x	cca 2200 metrů
muži (19-35 let) a junioři (16-18 let)	2x	cca 2200 metrů
ženy a juniorky	2x	cca 2200 metrů
masters 1 (nad 35 let)	2x	cca 2200 metrů
masters 2 (nad 50 let)	2x	cca 2200 metrů

Po dojezdu všech kategorií budou vyhlášeny výsledky.

Používání ochranné přilby je povinné. V dětských kategoriích lze použít i jiná kola než horská. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny v kategoriích dle přihlášeného počtu závodníků. Závodí se za každého počasí.
Startovné 50,-Kč pouze pro kategorie muži, ženy a masters. Občerstvení zajištěno.

VYHODNOCENÍ A OCENĚNÍ

ZÁVODNÍCI NA 1. AŽ 3. MÍSTĚ OBDRŽÍ MEDAILI ZA UMÍSTĚNÍ V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH.

Samostatně bude vyhodnocena soutěž tříčlenných týmů jednotlivých obcí (každý člen týmu musí být z jiné kategorie, každá obec může mít libovolný počet týmů, v týmu může být maximálně jeden člen starší 18 let, členy týmu nutno nahlásit při prezentaci).

Pro vzdálenější závodníky uvádíme příjezd do Valchova :

- Od Brna směr Černá Hora, Boskovice, po průjezdu Boskovicemi směrem na Prostějov první obec. Vzdálenost Valchova od Boskovic je 5 kilometrů. Před obcí doleva, za budovu sokolovny.
- Od Prostějova směr Boskovice, po průjezdu obcí Valchov odbočení doprava, za budovu sokolovny.